

# Mammographie, radiation et thyroïde



Certains médias ont rapporté que la radiation reçue lors d'une mammographie augmenterait significativement le risque de développer un cancer de la thyroïde et que les femmes devraient donc porter un cache-thyroïde pour se protéger.

**Aucune donnée scientifique n'appuie ces propos.**

En fait, la dose de radiation que reçoit la thyroïde lors d'une mammographie est extrêmement faible, car la glande n'est pas exposée directement au faisceau du rayon X du mammographe. Seule une infime partie de la radiation dispersée atteint la thyroïde, soit moins de 0,005 milligray, ce qui représente une exposition de 30 minutes au rayonnement naturel provenant de l'environnement\*.

\*Exemples de sources de rayonnement émis par des sources existant naturellement dans l'environnement :

- rayonnement cosmique de l'espace;
- rayonnement terrestre d'éléments radioactifs situés dans la croûte terrestre;
- radionucléides naturels comme le potassium 40, qui sont incorporés dans notre corps.

Santé Canada : [www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/ed-ud/event-incident/radiolog/info/radiation-ion-fra.php](http://www.hc-sc.gc.ca/hc-ps/ed-ud/event-incident/radiolog/info/radiation-ion-fra.php)

Ainsi, une femme âgée de 50 à 69 ans qui participe au Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS) sera exposée au moins 10 fois à une mammographie. Son risque de développer un cancer de la thyroïde par cette petite quantité de rayonnement dispersé est tout à fait négligeable.

En utilisant le cache-thyroïde, le risque de devoir reprendre la mammographie est plus élevé. En effet, son utilisation peut altérer la qualité de l'image de la mammographie et nuire au diagnostic en masquant une partie du sein ou en créant de l'ombrage sur la radiographie.

Considérant que :

- le dépistage par mammographie est important pour diminuer la mortalité par cancer du sein;
- la mammographie donne une quantité négligeable de radiation à la thyroïde;
- le cache-thyroïde peut nuire à la clarté de l'image;

l'utilisation d'un cache-thyroïde pendant la mammographie n'est pas recommandée.

**Les femmes ne devraient donc pas annuler leur rendez-vous pour une mammographie ni exiger un cache-thyroïde.**

Traduction libre et adaptation d'un communiqué réalisé par l'*American College of Radiology* et la *Society of Breast Imaging* « Statement on Radiation Received to the Thyroid from Mammography », 4 avril 2011.

Pour plus d'information, voir :

[www.mammothyroïde.ca](http://www.mammothyroïde.ca), OTIMRO, juin 2012

[www.depistagesein.ca](http://www.depistagesein.ca), mammographie et cache-thyroïde