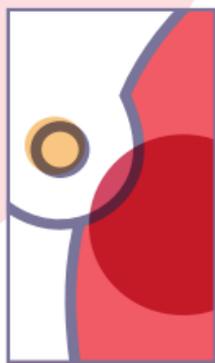


INFORMATION
SUR LES **EXAMENS**
COMPLÉMENTAIRES
À LA MAMMOGRAPHIE
DE DÉPISTAGE



PROGRAMME
QUÉBÉCOIS
DE **DÉPISTAGE**
DU **CANCER**
DU **SEIN**

Pourquoi faut-il passer d'autres examens à la suite d'une mammographie de dépistage ?

Après avoir pris connaissance des résultats de votre mammographie de dépistage, votre médecin peut vous recommander de passer d'autres examens (examens complémentaires). Cela ne signifie pas que vous avez un cancer du sein.

En fait, pour environ 10 % des participantes au Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS), l'interprétation des résultats de la mammographie est jugée incertaine. En d'autres termes, la mammographie montre des anomalies. Dans ces cas, on a recours à des examens complémentaires pour établir le diagnostic exact.

Ne paniquez pas ! Pour la très grande majorité des participantes, les examens complémentaires effectués ne révéleront pas de cancers.

Quels sont les examens complémentaires qui sont effectués ?

Il existe divers types d'examens pour chaque besoin précis. L'examen que vous passerez sera adapté à votre situation particulière.

Ces examens peuvent être :

- **l'examen clinique des seins** : palpation des seins et examen des aisselles par un médecin;
- **la prise de films radiologiques complémentaires** : mammographies supplémentaires afin de mieux préciser la nature de la lésion;
- **l'échographie** : examen qui utilise les ultrasons;
- **la biopsie non chirurgicale** : prélèvement de cellules ou de tissus au moyen de différents modèles d'aiguille;
- **la biopsie chirurgicale** : prélèvement par chirurgie d'une partie de la lésion;
- **la localisation stéréotaxique** : intervention consistant à placer un fil dans une lésion non palpable, grâce à l'assistance d'un ordinateur. Ce fil sert de guide pour faire un prélèvement chirurgical à l'endroit très précis où se situe la lésion.

Comment vous préparer aux examens complémentaires ?

Comme beaucoup de femmes, il se peut que vous soyez inquiète à l'idée de passer des examens liés à la détection d'une possible maladie du sein. Ne vous inquiétez pas outre mesure – rappelez-vous que dans environ 95 % des cas, les résultats des examens complémentaires ne révéleront pas de cancers.

Conseils pratiques pour vous préparer aux examens complémentaires

- Évitez de porter une robe, étant donné que vous aurez à vous dévêtir jusqu'à la taille. Un ensemble deux-pièces est plus pratique, car vous n'aurez que les vêtements du haut à enlever.

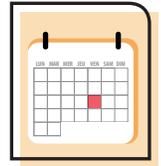


- Parlez de vos craintes et de vos préoccupations à votre médecin.



- Si vos seins sont sensibles, demandez à passer la mammographie dans les dix jours après le début de vos menstruations ou lorsque vos seins sont moins sensibles.

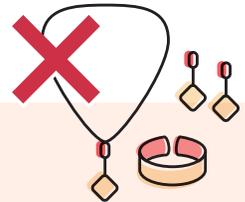
- Informez-vous sur le délai d'attente des résultats de votre ou de vos examens.



- Ne mettez aucun des produits suivants le jour de l'examen : déodorant, poudre, crème ou parfum. Ces produits provoquent de fausses images qui peuvent être confondues avec des lésions.



- Au moment de l'examen, vous devrez enlever vos bijoux, tels que chaînes et boucles d'oreilles, et tout autre objet qui pourrait nuire à l'examen.



Où et quand prendre rendez-vous ?

Votre médecin peut vous donner l'information concernant votre situation et les examens à venir. Le professionnel peut vous donner les coordonnées d'un centre de dépistage désigné (CDD) ou d'un centre de référence pour investigation désigné (CRID) du PQDCS pour passer vos examens complémentaires.

Les coordonnées de tous ces centres sont disponibles sur le site suivant :

msss.gouv.qc.ca/mammographie

Vous pouvez aussi communiquer avec le centre de coordination des services régionaux du PQDCS dans votre région pour obtenir les coordonnées des CDD et des CRID.

Prenez rendez-vous avec le centre le plus rapidement possible.

Quand et comment vous seront transmis les résultats ?

Vous recevrez les résultats de vos examens dès qu'ils seront disponibles, par l'intermédiaire de votre médecin ou du centre où vous avez passé vos examens.

Pour obtenir plus d'information concernant les résultats de votre mammographie, les examens complémentaires ou toute autre question qui vous préoccupe, parlez-en avec votre médecin.



01-BAS-SAINT-LAURENT

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS
 Agence de la santé et des services sociaux du Bas-Saint-Laurent
 288, rue Pierre-Saindon
 Rimouski (Québec) G5L 9A8
 Téléphone : 418 725-2457
 Télécopieur : 418 725-0952

02- SAGUENAY—LAC-SAINT-JEAN

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS
 Centre de santé et de services sociaux de Jonquières
 Case postale 1200
 2230, rue de l'Hôpital
 Jonquières (Québec) G7X 7X2
 Téléphone : 418 695-7750
 Télécopieur : 418 695-7769

03-QUÉBEC (CAPITALE-NATIONALE)

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS
 Centre hospitalier affilié universitaire de Québec
 Hôpital du Saint-Sacrement
 1050, chemin Sainte-Foy
 Québec (Québec) G1S 4L8
 Téléphone : 418 682-7596
 Sans frais : 1 877 682-7596
 Télécopieur : 418 682-7925

04-MAURICIE ET CENTRE-DU-QUÉBEC

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS
 Centre hospitalier régional de Trois-Rivières
 Pavillon Sainte-Marie
 1991, boulevard du Carmel
 Trois-Rivières (Québec) G8Z 3R9
 Téléphone : 819 372-3527
 Sans frais : 1 888 773-1277
 Télécopieur : 819 378-9702

05-ESTRIE

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS
 Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke
 580, rue Bowen Sud
 Sherbrooke (Québec) J1G 2E8
 Téléphone : 819 346-1110, poste 22460
 Télécopieur : 819 822-6748

06-MONTRÉAL

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS
 Direction de santé publique de Montréal
 1301, rue Sherbrooke Est
 Montréal (Québec) H2L 1M3
 Téléphone : 514 528-2424
 Télécopieur : 514 528-2423

07-OUTAOUAIS

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS
 Centre de santé et de services sociaux de Gatineau - Hôpital de Gatineau
 909, boulevard La Vérendrye Ouest
 Gatineau (Québec) J8P 7H2
 Téléphone : 819 966-6265
 Sans frais : 1 877 511-7346
 Télécopieur : 819 966-6394

08-ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS
 Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue
 Pavillon Laramée
 1, 9^e Rue, Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9
 Téléphone : 819 764-3264, poste 49411
 Sans frais : 1 866 321-3232
 Télécopieur : 819 764-3577

09-CÔTE-NORD

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS
 Agence de la santé et des services sociaux de la Côte-Nord
 691, rue Jalbert
 Baie-Comeau (Québec) G5C 2A1
 Téléphone : 418 589-9845, poste 2238
 Télécopieur : 418 589-8574

10-NORD-DU-QUÉBEC

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS
 Direction de santé publique
 Centre de santé et de services sociaux de la Baie-James
 312, 3^e Rue
 Chibougamau (Québec) G8P 1N5
 Téléphone : 418 748-3575, poste 5114
 Télécopieur : 418 748-6391

11-GASPÉSIE—ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS
 Direction de santé publique de la Gaspésie—Îles-de-la-Madeleine
 205-1, boulevard York Ouest, bureau 1
 Gaspé (Québec) G4X 2W5
 Téléphone : 418 368-2443, poste 4641
 Téléphone sans frais : 1 877 270-5069
 Télécopieur : 418 368-1317

12-CHAUDIÈRE-APPALACHES

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS
 CSSS Alphonse-Desjardins
 143, rue Wolfe, bureau CILAC
 RC 0341
 Lévis (Québec) G6V 3Z1
 Téléphone : 418 835-7456
 Sans frais : 1 888 835-7456
 Télécopieur : 418 835-7402

13-LAVAL

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS
 Centre de santé et de services sociaux de Laval/Centre ambulatoire
 1515, boul. Chomedey, bureau N-351
 Laval (Québec) H7V 3Y7
 Téléphone Info-Sein : 450 978-2129
 Télécopieur : 450 978-8626

14-LANAUDIÈRE

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS
 Agence de la santé et des services sociaux de Lanaudière
 245, rue du Curé-Majeau
 Joliette (Québec) J6E 8S8
 Téléphone sans frais : 1 877 418-7346
 Télécopieur : 450 759-9387

15- LAURENTIDES

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS
 Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides
 1000, rue Labelle, bureau 210
 Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5N6
 Téléphone : 450 432-8728
 Téléphone sans frais : 1 877 431-7346
 Télécopieur : 450 569-6303

16-MONTÉRÉGIE

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS
 Direction de la santé publique
 1255, rue Beauregard
 Longueuil (Québec) J4K 2M3
 Téléphone sans frais : 1 888 845-SEIN (7346)
 Télécopieur : 450 928-6783

17-NUNAVIK

Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik
 Case postale 900
 Kuujuaq (Québec) J0M 1C0
 Téléphone : 819 964-2222, poste 235
 Télécopieur : 819 964-2711

**Santé
 et Services sociaux**

Québec

