

## Pourquoi faut-il passer d'autres examens à la suite d'une mammographie de dépistage?

Après avoir pris connaissance des résultats de votre mammographie de dépistage, votre médecin peut vous recommander de passer d'autres examens (examens complémentaires). Cela ne signifie pas que vous avez un cancer du sein.

En fait, pour environ 10 % des participantes au Programme québécois de dépistage du cancer du sein (PQDCS), l'interprétation des résultats de la mammographie est jugée incertaine. En d'autres termes, la mammographie montre des anomalies. Dans ces cas, on a recours à des examens complémentaires pour établir le diagnostic exact.

Ne paniquez pas! Pour la très grande majorité des participantes, les examens complémentaires effectués ne révéleront pas de cancers.

## Quels sont les examens complémentaires qui sont effectués?

Il existe divers types d'examens pour chaque besoin précis. L'examen que vous passerez sera adapté à votre situation particulière.

Ces examens peuvent être :

- **l'examen clinique des seins** : palpation des seins et examen des aisselles par un médecin;
- **la prise de films radiologiques complémentaires** : mammographies supplémentaires afin de mieux préciser la nature de la lésion;
- **l'échographie** : examen qui utilise les ultrasons;
- **la biopsie non chirurgicale** : prélèvement de cellules ou de tissus au moyen de différents modèles d'aiguille;
- **la biopsie chirurgicale** : prélèvement par chirurgie d'une partie de la lésion;
- **la localisation stéréotaxique** : intervention consistant à placer un fil dans une lésion non palpable, grâce à l'assistance d'un ordinateur. Ce fil sert de guide pour faire un prélèvement chirurgical à l'endroit très précis où se situe la lésion.

## Comment vous préparer aux examens complémentaires?

Comme beaucoup de femmes, il se peut que vous soyez inquiète à l'idée de passer des examens liés à la détection d'une possible maladie du sein. Ne vous inquiétez pas outre mesure – rappelez-vous que dans environ 95 % des cas, les résultats des examens complémentaires ne révéleront pas de cancers.

### Conseils pratiques pour vous préparer aux examens complémentaires

- Évitez de porter une robe, étant donné que vous aurez à vous dévêtir jusqu'à la taille. Un ensemble deux-pièces est plus pratique, car vous n'aurez que les vêtements du haut à enlever.



- Parlez de vos craintes et de vos préoccupations à votre médecin.

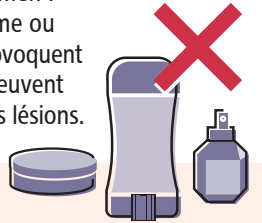


- Si vos seins sont sensibles, demandez à passer la mammographie dans les dix jours après le début de vos menstruations ou lorsque vos seins sont moins sensibles.

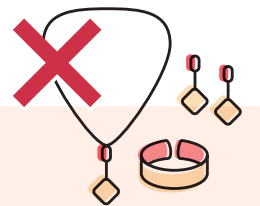
- Informez-vous sur le délai d'attente des résultats de votre ou de vos examens.



- Ne mettez aucun des produits suivants le jour de l'examen : déodorant, poudre, crème ou parfum. Ces produits provoquent de fausses images qui peuvent être confondues avec des lésions.



- Au moment de l'examen, vous devrez enlever vos bijoux, tels que chaînes et boucles d'oreilles, et tout autre objet qui pourrait nuire à l'examen.



## Où et quand prendre rendez-vous?

Votre médecin peut vous donner l'information concernant votre situation et les examens à venir. Le professionnel peut vous donner les coordonnées d'un centre de dépistage désigné (CDD) ou d'un centre de référence pour investigation désigné (CRID) du PQDCS pour passer vos examens complémentaires.

Les coordonnées de tous ces centres sont disponibles sur le site suivant :  
[msss.gouv.qc.ca/mammographie](http://msss.gouv.qc.ca/mammographie)

Vous pouvez aussi communiquer avec le centre de coordination des services régionaux du PQDCS dans votre région pour obtenir les coordonnées des CDD et des CRID.

**Prenez rendez-vous avec le centre le plus rapidement possible.**

## Quand et comment vous seront transmis les résultats?

Vous recevrez les résultats de vos examens dès qu'ils seront disponibles, par l'intermédiaire de votre médecin ou du centre où vous avez passé vos examens.

Pour obtenir plus d'information concernant les résultats de votre mammographie, les examens complémentaires ou toute autre question qui vous préoccupe, parlez-en avec votre médecin.



### 01-BAS-SAINT-LAURENT

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS  
Agence de la santé et des services sociaux du Bas-Saint-Laurent  
288, rue Pierre-Saindon  
Rimouski (Québec) G5L 9A8  
Téléphone : 418 725-2460  
Télécopieur : 418 725-0952

### 02- SAGUENAY—LAC-SAINT-JEAN

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS  
Centre de santé et de services sociaux de Jonquières  
Case postale 1200  
2230, rue de l'Hôpital  
Jonquières (Québec) G7X 7X2  
Téléphone : 418 695-7750  
Télécopieur : 418 695-7769

### 03-QUÉBEC (CAPITALE-NATIONALE)

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS  
Centre hospitalier affilié universitaire de Québec  
Hôpital du Saint-Sacrement  
1050, chemin Sainte-Foy  
Québec (Québec) G1S 4L8  
Téléphone : 418 682-7596  
Sans frais : 1 877 682-7596  
Télécopieur : 418 682-7925

### 04-MAURICIE ET CENTRE-DU-QUÉBEC

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS  
Centre hospitalier régional de Trois-Rivières  
Pavillon Sainte-Marie  
1991, boulevard du Carmel  
Trois-Rivières (Québec) G8Z 3R9  
Téléphone : 819 372-3527  
Sans frais : 1 888 773-1277  
Télécopieur : 819 378-9702

### 05-ESTRIE

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS  
Centre hospitalier universitaire de Sherbrooke  
580, rue Bowen Sud  
Sherbrooke (Québec) J1G 2E8  
Téléphone : 819 346-1110, poste 22460  
Télécopieur : 819 822-6748

### 06-MONTRÉAL

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS  
Direction de santé publique de Montréal  
1501, rue Sherbrooke Est  
Montréal (Québec) H2L 1M3  
Téléphone : 514 528-2424  
Télécopieur : 514 528-2423

### 07-OUTAOUAIS

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS  
Centre de santé et de services sociaux de Gatineau - Hôpital de Gatineau  
909, boulevard La Vérendrye Ouest  
Gatineau (Québec) J8P 7H2  
Téléphone : 819 966-6265  
Sans frais : 1 877 511-7346  
Télécopieur : 819 966-6394

### 08-ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS  
Agence de la santé et des services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue  
Pavillon Laramée  
1, 9<sup>e</sup> Rue, Rouyn-Noranda (Québec) J9X 2A9  
Téléphone : 819 764-3264, poste 49411  
Sans frais : 1 866 321-3232  
Télécopieur : 819 764-3577

### 09-CÔTE-NORD

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS  
Agence de la santé et des services sociaux de la Côte-Nord  
691, rue Jalbert  
Baie-Comeau (Québec) G5C 2A1  
Téléphone : 418 589-9845, poste 2238  
Télécopieur : 418 589-8574

### 10-NORD-DU-QUÉBEC

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS  
Direction de santé publique  
Centre de santé et de services sociaux de la Baie-James  
312, 3<sup>e</sup> Rue  
Chibougamau (Québec) G8P 1N5  
Téléphone : 418 748-3575, poste 5114  
Télécopieur : 418 748-6391

### 11-GASPÉSIE—ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS  
Direction de santé publique de la Gaspésie Îles-de-la-Madeleine  
205-1, boulevard York Ouest, bureau 1  
Gaspé (Québec) G4X 2W5  
Téléphone : 418 368-2443, poste 4641  
Téléphone sans frais : 1 877 270-5069  
Télécopieur : 418 368-1317

### 12-CHAUDIÈRE-APPALACHES

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS  
CSSS Alphonse-Desjardins  
143, rue Wolfe, bureau 5804  
Lévis (Québec) G6V 3Z1  
Téléphone : 418 835-7456  
Sans frais : 1 888 835-7456  
Télécopieur : 418 835-7402

### 13-LAVAL

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS  
Centre de santé et de services sociaux de Laval/Centre ambulatoire  
1515, boul. Chomedey, bureau N-351  
Laval (Québec) H7V 3Y7  
Téléphone Info-Sein : 450 978-2129  
Télécopieur : 450 978-8626

### 14-LANAUDIÈRE

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS  
Centre de santé et de services sociaux du nord de Lanaudière, constituante CHRDL  
1000, boulevard Sainte-Anne, local 6B-630  
Saint-Charles-Borromée (Québec) J6E 6J2  
Téléphone sans frais : 1 877 418-7346  
Télécopieur : 450 759-9387

### 15-LAURENTIDES

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS  
Agence de la santé et des services sociaux des Laurentides  
1000, rue Labelle, bureau 210  
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5N6  
Téléphone : 450 432-8728  
Téléphone sans frais : 1 877 431-7346  
Télécopieur : 450 569-6303

### 16-MONTÉRÉGIE

Centre de coordination des services régionaux du PQDCS  
Direction de la santé publique, Planification et évaluation  
1255, rue Beauregard  
Longueuil (Québec) J4K 2M3  
Téléphone sans frais : 1 888 845-SEIN (7346)  
Télécopieur : 450 928-6783

### 17-NUNAVIK

Régie régionale de la santé et des services sociaux du Nunavik  
Case postale 900  
Kuujuaq (Québec) J0M 1C0  
Téléphone : 819 964-2222, poste 235  
Télécopieur : 819 964-2711

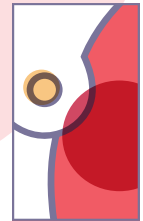
Santé  
et Services sociaux

Québec



11-243-021A © Gouvernement du Québec, 2011

# INFORMATION SUR LES EXAMENS COMPLÉMENTAIRES À LA MAMMOGRAPHIE DE DÉPISTAGE



PROGRAMME  
QUÉBÉCOIS  
DE DÉPISTAGE  
DU CANCER  
DU SEIN

Québec

